6 Tipps zum Umgang mit Zeugnissen & Noten

Über die Hälfte der Kinder freut sich auf das Zeugnis. Das sind tolle Nachrichten – ein guter Umgang mit Bewertungen und Kritik ist enorm wichtig für ein erfolgreiches und zufriedenes Leben! Denn: „Was nützt die beste Intelligenz, wenn jemand sie nicht realisieren kann, weil er Angst hat, etwas falsch zu machen und deshalb gar nicht erst anfängt zu arbeiten?“, betont Susanne Egert, Psychologin und Mitglied im scoyo Beirat. Unsere Tipps helfen, den Nachwuchs zu stärken.

1. Das Schuljahr feiern (egal wie die Noten ausgefallen sind)

Machen Sie sich einen schönen Tag, unternehmen Sie etwas oder veranstalten Sie ein Familienessen. So wird das Ende des Schuljahres mit positiven Emotionen verknüpft. Das gibt Schwung für die nächste Etappe.

2. Angst vor schlechten Noten nehmen

Wenn Kinder mit Vorwürfen und Strafen rechnen müssen, fühlen sie sich schnell entmutigt. Dabei ist der Schlüssel zum Erfolg Motivation, Angst hingegen blockiert das Gehirn. Prof. Dr. Elke Wild, Professorin für pädagogische Psychologie, rät dazu: „Gehen Sie auf die Signale Ihres Kindes ein und vermitteln ihm/ihr Ihre Zuneigung und Unterstützung. Bieten Sie andererseits aber auch Struktur, indem Sie begründete Erwartungen, Standards und Regeln klar formulieren und deren Durchsetzung konsequent verfolgen."

Susanne Egert betont: „Sind die Schulnoten nicht so gut ausgefallen, obwohl das Kind sich nach Kräften bemüht hat, kommt es darauf an, dem Kind Mut zu machen. Es darf auf keinen Fall den Eindruck gewinnen, dass es als Mensch wertlos ist, nur weil es ein schlechtes Zeugnis hat. Das wäre vernichtend und katastrophal (unter Umständen sogar gefährlich). Vielleicht mögen Sie als
Eltern auch von Ihren eigenen Erfahrungen berichten. Auch bei Ihnen wird nicht alles glattgegangen sein, aber Sie haben daraus gelernt und es wieder probiert.“

3. Richtig loben


4. Positives in den Blick nehmen

Viele Eltern sorgen sich um die Zukunftschancen ihrer Lieben – und sind deshalb auch schneller enttäuscht, wenn das Zeugnis nicht so ausgefallen ist wie erwartet. Experten raten: Durchatmen und zunächst darüber sprechen, was gut gelaufen ist. Ggf. zu einem späteren Zeitpunkt die Veränderungen und Ursachen in den Blick nehmen – sachlich und lösungsorientiert (s. Punkt 5).


5. Es gibt immer eine Lösung!

Wenn bestimmte Noten nicht nachvollziehbar sind, kann es immer helfen, sich gemeinsam mit der Lehrkraft an einen Tisch zu setzen und darüber zu sprechen.


6. Selbstbewusstsein stärken

Noten bewerten Leistungen, die Schüler zu einem Zeitpunkt erbracht haben – nicht mehr, nicht weniger. Daneben hat jedes Kind viele weitere Fähigkeiten, die auf dem Schulzeugnis nicht zur Geltung kommen können, für ein erfolgreiches und zufriedenes Leben aber maßgeblich sind.

WAS DEINE NOTEN NICHT SAGEN

Dein anderes Zeugnis

Vor- und Nachname: ____________________________ Alter: ____________________________

Geboren am: ____________________________ in: ____________________________

Was die Lehrer nicht über dich wissen:
____________________________________________________________________________________
____________________________________________________________________________________

Ich wäre fast vor Stolz geplatzt, als du im letzten halben Jahr...
____________________________________________________________________________________
____________________________________________________________________________________

Darüber habe ich mich geärgert:
____________________________________________________________________________________
____________________________________________________________________________________

So würde ich dich in wenigen Worten beschreiben, wenn mich jemand fragt:
____________________________________________________________________________________
____________________________________________________________________________________

Die Welt wäre so viel ärmer ohne dich, weil...
____________________________________________________________________________________
____________________________________________________________________________________

ICH BIN STOLZ AUF DICH.

Dein/e ____________________________ Datum: ____________________________

© scoyo-ELTERN!-Magazin